

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Балезинская основная общеобразовательная школа»

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря:
Магиз К.А.Наговицына

МЕНЮ

на 8 июня 2025 г.

Сезон: летний

Возрастная категория: 7-11 лет

№ реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	день 6 - завтрак					
1	Салат из свежих огурцов	100	2,50	8,20	3,00	79,00
119	каша молочная "Дружба" с маслом	200	8,27	9,60	37,60	258,60
148	Кофейный напиток	200	2,67	2,80	22,40	153,00
	Хлеб пшеничный	70	6,07	0,70	28,47	159,00
	Итого:	570	21,51	21,30	91,47	649,60
	день 6 - обед					
47	Суп картофельный с бобовыми	200	4,96	4,48	17,84	133,60
82	Колбаска "Витаминка"	90	10,08	15,66	2,94	212,40
137	каша пшенная вязкая	180	3,27	7,90	46,95	289,39
	сок фруктовый	200	2,00	0,20	5,80	36,00
	хлеб пшеничный	40	4,13	0,40	16,26	94,00
	Хлеб ржаной	30	2,31	0,37	14,43	40,31
	Фрукт (банан)	200	1,50	0,80	25,00	96,00
	Итого:	840,0	29,25	30,51	128,82	901,70
	ИТОГО:		50,76	51,81	220,29	1551,30

Стоимость: 191 руб. 68 коп.

Ответственный за питание

И.П. Андреева

/Андреева И.П./