

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Балезинская основная общеобразовательная школа»

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря:
Наговицына К.А.Наговицына

МЕНЮ

на 11 июня 2025 г.

Сезон: летний

Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	9 день - завтрак					
128	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	8,13	10,11	35,52	246,00
256П	напиток из шиповника	200	0,68	0,00	21,01	87,00
	Яйцо отварное	40	4,10	4,60	0,30	63,00
	Хлеб пшеничный	50	5,16	0,50	20,33	117,75
	Масло сливочное порциями	10	2,10	6,17	0,10	66,00
	Фрукт (мандарин)	150	1,20	0,45	12,15	60,00
	Итого:	650	21,37	21,83	91,41	639,75
	9 день - обед					
14	Салат из свежих овощей	100	1,20	4,90	10,50	84,50
44	Агырчи шыд со сметаной	208	6,32	6,00	13,20	121,50
451*	Котлеты, биточки, шницели	90	8,82	11,16	14,40	234,90
93	Розовое пюре	180	3,36	5,90	23,20	150,80
156	Напиток лимонный	200	0,10	0,00	23,20	93,00
	Хлеб пшеничный	40	4,13	0,40	17,26	94,00
	Хлеб ржаной	50	4,10	0,61	19,06	67,19
	Фрукт (яблоко)	100	0,40	0,40	7,80	47,00
	Итого:	968	29,43	30,37	128,62	892,89
	ИТОГО:		50,80	52,20	220,03	1532,64

Стоимость: 206 руб. 46 коп.

Ответственный за питание

И

/Андреева И.П./