

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Балезинская основная общеобразовательная школа»

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря:

Наговицына К.А.Наговицына

МЕНЮ

на 12 июня 2025 г.

Сезон: летний

Возрастная категория: 7-11 лет

№ реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса , порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	ЗАВТРАК					
113	Омлет натуральный с зеленым горошком	205	10,50	17,12	26,12	410,00
*685	Чай с сахаром	200	0,02	0,00	15,80	58,00
	Хлеб пшеничный	50	5,16	0,50	20,33	117,75
	Сыр "Российский"	15	5,40	3,60	5,10	39,60
Зв	овощная нарезка (огурец свежий)	100	0,80	0,20	3,40	14,00
	Итого:	570	21,99	21,95	91,40	649,35
	ОБЕД					
3	овощная нарезка (помидор п/п)	100	1,10	0,20	3,80	23,00
*138	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	2,00	7,40	7,60	90,40
63	Гуляш	90/90	8,71	13,05	3,60	118,80
*508	Каша рассыпчатая рисовая	180	4,30	7,20	40,40	262,80
154	Компот из изюма (С-витаминация)	200	0,40	0,00	22,40	106,00
	Хлеб пшеничный	40	4,13	0,40	17,26	94,00
	Хлеб ржаной	40	3,28	0,49	15,25	53,75
	Фрукт (банан)	150	3,25	0,75	18,30	144,00
	Итого:	1050	29,17	30,49	128,61	892,75
	ИТОГО:		50,16	52,44	220,01	1542,10

Стоимость: 215 руб. 78 коп.

Ответственный за питание

И

/Андреева И.П./