

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Балезинская основная общеобразовательная школа»

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря:
К.А.Наговицына

МЕНЮ

на 13 июня 2025 г.

Сезон: летний

Возрастная категория: 7-11 лет

№ реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	завтрак					
126	Каша манная молочная жидкая с изюмом с маслом сливочным	200	5,80	8,20	32,60	254,40
148	Кофейный напиток	200	2,67	2,80	22,40	153,00
	Сыр порциями	10	4,60	5,60	5,70	36,00
	Хлеб пшеничный	40	4,13	0,40	17,26	94,00
	Итого:	550	21,70	21,50	91,96	633,40
	обед					
3	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,83	5,00	4,00	60,00
*132	Рассольник ленинградский	200	2,40	3,60	16,00	108,00
68	Биточки по-белорусски	90	10,87	12,31	8,00	272,43
92	картофельное пюре	180	3,84	8,16	26,28	196,20
	сок фруктовый	200	2,00	0,20	15,80	36,00
	Хлеб пшеничный	40	4,13	0,40	17,26	94,00
	Хлеб ржаной	40	3,28	0,49	15,25	53,75
	Фрукт (апельсин)	200	1,86	0,60	17,94	85,40
	Итого:	1030	29,21	30,76	128,73	905,78
	ИТОГО:		50,91	52,26	220,69	1539,18

Стоимость: 211 руб. 12 коп.

Ответственный за питание А /Андреева И.П./