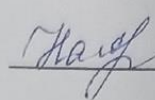


муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Балезинская основная общеобразовательная школа»

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ

Начальник лагеря:
 К.А.Наговицына

на 14 июня 2025 г.

Сезон: летний

Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	12 день - завтрак					
129	Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным	205	6,30	10,80	26,70	257,78
149	Какао с молоком	200	4,90	5,00	32,50	190,00
	Хлеб пшеничный	60	7,20	0,60	24,40	136,30
	Сыр "Российский"	15	3,20	4,10	8,00	39,60
	Итого:	540	21,00	21,65	91,70	643,68
	12 день - обед					
13	Салат из свежей капусты	100	1,43	5,71	11,43	85,70
46	суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,30	2,00	18,00	96,00
86	рыба, запеченная в яйце	90	12,13	13,22	7,70	202,77
92	Картофельное пюре	180	3,84	8,16	26,28	196,20
*638	Компот из плодов сушеных (из чернослива, С- витаминизация)	200	0,60	0,00	29,00	116,00
	Хлеб пшеничный	30	3,50	0,30	12,20	67,50
	Хлеб ржаной	40	3,28	0,49	15,25	53,75
	Фрукт (груша)	200	0,80	0,60	8,60	83,00
	Итого:	1040	29,88	30,48	128,46	900,92
	ИТОГО:		50,88	52,13	220,16	1544,60

Стоимость: 206 руб. 96 коп.

Ответственный за питание



/Андреева И.П./