

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Балезинская основная общеобразовательная школа»

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря:
К.А.Наговицына

МЕНЮ

на 16 июня 2025 г.

Сезон: летний

Возрастная категория: 7-11 лет

№ реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	ЗАВТРАК					
129	Каша овсяная "Геркулес" жидкая	205	6,30	10,80	26,70	257,80
150	Кисель из повидла, джема, варенья	200	0,00	0,00	38,40	150,00
	Хлеб пшеничный	50	5,16	0,50	22,33	117,75
	Сыр "Российский"	20	5,90	6,80	0,00	60,80
	Масло сливочное порциями	5	1,05	4,29	0,40	33,00
	Итого:	480	18,41	21,59	91,63	642,35
	ОБЕД					
	овощная нарезка (огурец свежий)	50	0,40	0,10	1,70	7,00
39	Борщ с капустой и картофелем	208	1,52	4,88	8,64	84,64
87	Суфле "Рыбка золотая" с маслом сливочным	95	13,05	13,59	14,04	228,69
92	Картофельное пюре	180	3,84	8,16	26,28	196,20
154	Компот из изюма (с-витаминизация)	200	0,40	0,00	27,40	106,00
	Хлеб пшеничный	50	5,16	0,50	20,33	117,75
	Хлеб ржаной	50	3,85	0,61	19,06	67,18
	Фрукт (банан)	100	1,50	0,80	25,00	96,00
	Итого:	933	29,72	28,64	128,45	903,46
	ИТОГО:		48,13	52,23	221,18	1545,81

Стоимость: 215 руб. 39 коп.

Ответственный за питание _____ /Андреева И.П./