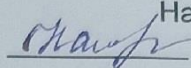


муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Балезинская основная общеобразовательная школа»

УТВЕРЖДАЮ

 Начальник лагеря:
К.А.Наговицына

МЕНЮ

на 17 июня 2025 г.

Сезон: летний

Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	завтрак					
130	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	205	4,20	7,09	21,00	172,00
149	Какао с молоком	200	4,90	5,00	32,50	190,00
	Хлеб пшеничный	60	7,20	0,60	24,40	136,30
	Масло сливочное порциями	10	2,10	8,17	0,10	66,00
	Итого:	475	18,4	20,86	78	564,3
	обед					
13	Салат из свежей капусты	100	1,43	5,71	11,43	85,70
47	Суп картофельный с бобовыми	200	4,96	6,88	17,84	133,60
63	Гуляш	90/90	8,71	8,65	3,60	118,80
97	Макаронные изделия отварные	180	4,23	8,32	33,84	264,60
*638	Компот из плодов сушеных (из яблок, С- витаминизация)	180	0,36	0,00	21,24	102,60
	Хлеб пшеничный	40	4,13	0,40	16,26	94,00
	Хлеб ржаной	40	3,28	0,49	15,25	53,75
	Фрукт (мандарин)	100	0,80	0,30	9,40	48,00
	итого:	1020,0	27,9	30,8	128,9	901,1
	ИТОГО:		46,30	51,61	221,46	1465,35

Стоимость: 209 руб. 89 коп.

Ответственный за питание



/Андреева И.П./