

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Балезинская основная общеобразовательная школа»

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ

Наговицына Начальник лагеря:
К.А.Наговицына

на 18 июня 2025 г.

Сезон: летний
Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	завтрак					
112	Омлет натуральный	200	10,39	15,67	20,00	370,67
146	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Хлеб пшеничный	60	5,20	0,60	24,40	136,30
	Сыр Российский	20	4,27	5,47	10,67	52,80
	Итого:	480	20,16	21,74	80,27	619,77
	обед					
6	салат овощной	100	1,20	14,90	8,00	163,80
8	Рассольник ленинградский	200	2,40	4,40	17,00	108,00
*132	Жаркое по-домашнему	240	17,10	10,69	28,92	300,00
153	Компот из смеси сухофруктов (С-витаминизация)	180	0,54	0,00	26,46	112,05
153	Хлеб пшеничный	40	4,13	0,40	16,26	94,00
	Хлеб ржаной	40	3,28	0,49	15,25	53,75
	Итого:	800	29,65	30,48	128,59	831,60
	ИТОГО:		49,81	52,22	208,86	1451,37

Стоимость: 208 руб. 30 коп.

Ответственный за питание

И.П. Андреева

/Андреева И.П./