

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Балезинская основная общеобразовательная школа»

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря:
К.А.Наговицына

МЕНЮ

на 19 июня 2025 г.

Сезон: летний
возраст: 7-11 лет

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	завтрак					
1	салат из свежих огурцов с яйцом	100	4,22	5,62	11,87	110,80
121	Каша гречневая на молоке вязкая с маслом сливочным	200	6,44	6,96	38,53	240,00
263	Чай с молоком	200	2,60	2,34	15,90	80,50
	Хлеб пшеничный	60	5,20	0,60	24,40	138,30
	Масло сливочное порциями	10	2,10	6,17	0,10	66,00
	Итого:	570	21,56	21,69	91,80	635,60
	обед					
	овощная нарезка (помидор п/п)	100	1,10	0,20	3,80	23,00
41	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	208	1,92	5,44	8,32	91,40
*487	Птица отварная	90	8,86	11,17	0,33	129,60
*508	Каша рассыпчатая рисовая	180	4,30	7,20	40,40	262,80
141	Соус томатный	50	1,30	4,80	4,70	70,00
	Сок фруктовый (яблочный)	200	1,40	0,40	22,80	102,00
	Хлеб пшеничный	40	4,13	0,40	16,26	94,00
	Хлеб ржаной	40	3,28	0,49	15,25	53,75
	Фрукт (апельсин)	200	1,86	0,60	17,94	85,40
	Итого:	1108	29,15	30,70	128,80	911,95
	ИТОГО:		50,71	52,39	220,60	1547,55

Стоимость: 208 руб. 48 коп.

Ответственный за питание _____ /Андреева И.П./