

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Балезинская основная общеобразовательная школа»

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря:
К.А.Наговицына

МЕНЮ

на 20 июня 2025 г.

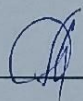
Сезон: летний

Возрастная категория: 7-11 лет

№ реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	завтрак					
127	каша пшенная молочная	200	7,00	9,20	31,40	240,00
149	Какао с молоком	200	4,90	5,00	32,50	190,00
	Хлеб пшеничный	60	5,20	0,60	24,40	136,30
	Масло сливочное порциями	5	1,05	4,29	0,40	33,00
	Сыр "Российский"	10	2,80	3,40	0,00	26,80
Зв	овощная нарезка (огурец свежий)	100	0,80	0,20	3,40	14,00
	Итого:	575	21,75	21,69	91,80	640,10
	обед					
15	салат из свежей капусты с яблоками, свеклой и морковью	100	1,70	3,00	3,60	68,00
45	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/25	4,56	6,12	11,44	99,20
76	Котлета "Загадка"	90	8,71	9,09	10,62	167,58
93	Розовое пюре	180	3,36	5,90	23,20	150,84
141	Соус томатный	50	1,33	4,83	4,70	70,00
156	Напиток лимонный	200	0,11	0,00	24,20	93,00
	Хлеб пшеничный	40	4,13	0,40	16,26	94,00
	Хлеб ржаной	50	4,10	0,61	19,06	67,19
	Фрукт (яблоко)	200	0,80	0,80	15,60	92,00
	Итого:	1135	28,80	30,75	128,68	901,81
	ИТОГО:		50,55	52,44	220,48	1541,91

Стоимость: 201 руб. 90 коп.

Ответственный за питание



/Андреева И.П./