

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Балезинская основная общеобразовательная школа»

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря:
К.А.Наговицына

МЕНЮ

на 23 июня 2025 г.

Сезон: летний

Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	7 день - завтрак					
126	Каша манная молочная жидкая с изюмом с маслом сливочным	200	5,80	8,20	32,60	254,40
150	Кисель из повидла, джема, варенья	200	2,17	0,00	30,40	150,00
	Хлеб пшеничный	50	5,16	0,50	20,33	117,75
	Сыр "Костромской"	15	5,40	3,60	5,10	39,60
	Масло сливочное порциями	10	2,10	8,17	0,10	66,00
	овощная нарезка (огурец свежий)	100	0,80	0,20	3,40	14,00
	Итого:	575	21,43	21,67	91,93	641,75
	7 день - обед					
12	салат из моркови с яблоками и зеленым горошком	100	3,20	8,00	9,10	121,30
39	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	208	1,52	4,88	8,64	84,64
90	Котлета рыбная "Любительская"	90	11,52	7,12	6,71	122,40
97	Макаронные изделия отварные	180	4,24	8,32	32,24	264,60
153	Компот из смеси сухофруктов (С- витаминация)	180	0,54	0,00	26,46	112,05
	Хлеб пшеничный	30	3,50	0,30	12,20	67,50
	Хлеб ржаной	40	3,28	0,49	15,25	53,75
	Фрукт (груша)	200	0,80	0,60	18,90	82,00
	Итого:	1028	29,60	30,71	128,50	908,24
	ИТОГО:		50,93	52,38	220,93	1549,99

Стоимость: 191 руб. 91 коп.

Ответственный за питание



/Андреева И.П./