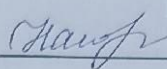


муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Балезинская основная общеобразовательная школа»

УТВЕРЖДАЮ

 Начальник лагеря:
К.А.Наговицына

МЕНЮ

на 24 июня 2025 г.

Сезон: летний

Возрастная категория: 7-10 лет

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	завтрак					
107	запеканка морковная с творогом	200	13,20	17,87	26,61	402,00
138	Соус молочный	50	1,30	3,33	26,33	51,00
146	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Хлеб пшеничный	50	5,16	0,50	20,33	117,75
	Итого:	600	21,76	21,90	91,87	644,75
	обед					
2	салат из свежих помидоров	100	1,10	5,00	4,70	62,90
50	Токмач	200/20	5,76	6,40	17,44	182,00
81	Фрикадельки "Петушок"	90	7,30	9,00	12,55	222,57
96	Капуста тушеная в сметане	180	4,10	8,20	16,70	155,29
	сок фруктовый	200	2,00	0,20	22,30	36,00
	Хлеб пшеничный	50	5,16	0,50	20,33	117,75
	Хлеб ржаной	50	4,10	0,61	19,06	67,19
	Фрукт (мандарин)	150	1,20	0,45	15,15	60,00
	Итого:	1040	29,72	30,36	128,23	903,70
	ИТОГО:		50,48	52,26	221,00	1548,45

Стоимость: 225 руб. 97 коп.

Ответственный за питание



/Андреева И.П./