



Режим дня разновозрастной группы на 2023- 2024 учебный год

В холодный период года

Вид деятельности	Время проведения
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство самостоятельная деятельность	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Самостоятельная деятельность	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40 -11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну; дневной сон	12.15-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20 -15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
ООД, игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.30
Чтение художественной литературы	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30- 17.30
Игры, уход детей домой	

В теплый период года

Вид деятельности	Время проведения
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55
Выход на прогулку	8.55 - 9.10
Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9.10 – 11.30
Возвращение с прогулки. Водные процедуры.	11.30 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15– 15.20
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00 – 17.30